

A la rentrée 2021, l'association vous propose

 <p>LOISIRS ET CULTURE Bouger, sortir, découvrir</p>	<p>Ateliers Créatifs et décoratifs (Couture - Tricot)</p> <p>Les lundis et jeudis de 14h à 18h A la Maison Guadet</p>	<p>Mme Colette Despagne au 06 66 17 26 46</p>
	<p>Danse Classique pour les enfants et adolescents</p> <p>Les mardis : Eveil 4 à 6 ans de 17h15 à 18h Classique à partir de 12 ans de 18h15 à 19h45</p> <p>Les jeudis : Initiation de 7 à 9 ans de 17h15 à 18h15 Classique à partir de 10 ans de 18h30 à 19h30 A la salle de la gare à ST Laurent des Combes</p>	<p>Mme Virginie Brouillat au 06 89 95 48 76</p> <p>Mme Dorothée Heitz au 06 64 75 89 04</p>
	<p>Gym Douce pour un public sénior avec une éducatrice spécialisée</p> <p>Tous les lundis matin de 9 h 30 à 10 h 30 à la Salle Polyvalente</p>	<p>Mme Despagne Colette au 06 66 17 26 46</p>
 <p>ENTRAIDE ET CONVIVALITÉ Se rencontrer, échanger, être solidaire</p>	<p>Visite conviviale avec les bénévoles Voisineurs</p> <p>Destinées aux personnes de plus de 60 ans, ces visites se font à la demande</p>	<p>Mme Despagne Colette au 06 66 17 26 46</p>
 <p>ÉDUCATION ET PRÉVENTION Accompagner les familles</p>	<p>Atelier Equilibre Alimentaire : Atelier Cuisine</p> <p>Tous les 3èmes mercredis du mois à la « salle du foot »</p>	<p>Mme Despagne Colette au 06 66 17 26 46</p>
 <p>CONSUMMATION ET VIE PRATIQUE Vivre mieux au quotidien</p>	<p>Bourses aux vêtements (hiver et été)</p> <p>Organisées deux fois par an à la salle « Maison Guadet »</p>	<p>Mme Colette Despagne au 06 66 17 26 46</p>